L'ALGARVIANA/PORTUGAL

1150€*

du 2 au 9 AVRIL 2016

*Sans aérien

PRESENTATION GEOGRAPHIQUE

Le Portugal couvre la partie sud-ouest de la péninsule Ibérique sur une superficie de 91 900 km2 soit 1/6 de la France pour une population de 10 570 000 habitants.
Il ne possède aucune ouverture sur la Méditerranée mais sa côte sud est très largement influencée par sa proximité.
Il est bordé par l'océan Atlantique, au sud et à l'ouest et il partage ses frontières avec l'Espagne, au nord et à l'est. Il englobe également les îles Atlantiques de Madère et des Açores.
Au nord, le Portugal est montagneux et son point culminant, la Serra da Estrela, offre un domaine skiable renommé. Les vastes plaines de la région Alentejo s'étendent au sud de Lisbonne. Une chaîne de montagne qui accueillera une partie de nos étapes sépare l'Alentejo de l'Algarve qui s'étend le long de la côte méridionale et constitue l'une des stations touristiques les plus populaires du pays grâce à ses grandes plages de sable fin , à ses baies pittoresques, à ses falaises impressionnantes et à ses petits villages typiques de l'arrière pays algarvien.
Le Portugal est une destination prisée, non seulement pour son doux soleil océanique et les précieux vestiges de son passé, mais aussi pour l'accueil de ses habitants qui sont d'une amabilité et d'une gentillesse permanente.
La présence de l'Atlantique apporte à la fois douceur et humidité au pays quasiment toute l'année. D'importants décalages se font sentir entre le Nord et le Sud et entre le littoral et l'intérieur, ce dernier étant aussi froid l'hiver qu'il est chaud l'été.

OU SE DEROULE LE RAID ? L'ALGARVE

Située à l'extrémité sud-ouest de la péninsule Ibérique, **l'Algarve** est l'une des régions les plus connues du Portugal. Gorgée de soleil toute l'année il suffit de sortir des sentiers battus et de s'éloigner un peu des côtes pour découvrir un paysage authentique et sauvage. De petits villages blancs sous le soleil, isolés à l'intérieur des terres se blottissent entre champs d'oliviers ou d'orangers, des collines à perte de vue sont tapissées de fleurs multicolores, et enfin un mélange d'odeurs de toutes sortes de plantes aromatiques flatte l'odorat. Des falaises tour à tour cendrées ou jaunes d'or, battues côté ouest par le vent et les vagues puissantes, protégées et presque paisibles sur la côte orientale bordent ce tableau enchanteur et inattendu.

Du sommet du Mont Foia (où nous passons lors de l'une de nos étapes) le point culminant de l'Algarve perché à 902 m, on peut admirer toute la plaine jusqu'à la mer. La forêt est bien là avec ses chênes-lièges, ses eucalyptus ou encore ses pins et les collines successives offrent en été une fraicheur bien appréciable! Châteaux, fortifications, églises et moulins jalonnent les collines et entourent certains villages.

La faune de l'Algarve est constituée entre autre de nombreux oiseaux en particulier des cigognes et des flamands.

Quant à **la flore**, variée et spectaculaire, elle nous offre couleurs et senteurs : mimosa, arômes, rhododendrons sauvages, eucalyptus, chênes liège, lauriers, roses et plantes aromatiques.

CONCEPT SPORTIF

Raid en 5 étapes ayant pour axe la côte de l'Algarve au sud du Portugal, l'Algarviana est un raid en étoile à partir d'un hôtel***de très bon standing à Portimao à 60km de Faro.
Situé tout près du bord de mer, il offre un service d'excellente qualité et l'accueil sait être à la fois très professionnel et d'une amabilité toujours présente. Récupération garantie après l'effort !
D'un volume total de 125 km pour les vtt et les cap et d'environ 65 km pour les marcheurs, ce raid offre une semaine alliant de façon équilibrée l'effort sportif grâce à des étapes intéressantes se déroulant sur un GR, avec les plaisirs d'un séjour en bord de mer.

La dénivelée est toujours présente par des successions permanentes de montées et de descentes pour un volume kilométrique raisonnable .La température de 25° en moyenne était idéale lors de notre voyage de reconnaissance en Septembre 2015.

Ce raid demande aux participants une bonne condition physique générale et les étapes sur pistes pour la majeur partie des parcours offrent une très grande variété de paysages et de types de terrain : piste en terre dure très roulante (majeur partie des parcours), single track(piste très étroite), pistes caillouteuse (petits tronçons), très peu d'asphalte, forêt de chênes liège ou d'eucalyptus, plantation d'orangers, cultures en terrasse, lacs et ruisseaux.

Chaque étape comporte plusieurs points de ravitaillement espacés de 8 km environ, mis en place suivant l'accessibilité des pistes aux véhicules.

Un médecin français sera présent sur la totalité du raid et des véhicules disponibles pour le balisage et pour pallier à tout problème éventuel.

Nous passerons bien sûr à Cabo San Vincente, la pointe extrême de l'Europe d'où débutent toutes les mesures kilométriques européennes : au km 0

PROGRAMME
Du 2 au 9 AVRIL 2016

J1 Samedi 2/04

Vol PARIS (ou autre ville de départ)/FARO à la charge de chaque participant.
Transfert à Portimao en bus (60km/50 mn)
Installation, déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel SANTA CATARINA (ou similaire) à PORTIMAO (bord de mer).

J2 Dimanche 3/04

Journée libre
En fin d'après midi, briefing général : présentation du raid, distribution des dossards et plaques Vtt.
Déjeuner restaurant local.
Dîner et nuit à l'hôtel SANTA CATARINA (ou similaire) à PORTIMAO (bord de mer).

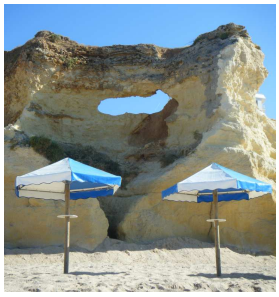
J3 Lundi 4/04 Etape 1 - SAN BARTOLOMEU DE MESSINES / SILVES

VTT : 24,5 km CAP : 24,5km MARCHE : 11,5 km
Transfert départ: 30 km / 35 mn
Transfert retour : 20 km / 25 mn

Déjeuner à Silves à l'arrivée de l'étape puis visite de la petite ville de Silves et de ses fortifications.
Dîner restaurant local à Portimao en bord de mer et nuit à l'hôtel SANTA CATARINA (ou similaire) à PORTIMAO.

J4 Mardi 5/04 Etape 2 – MONCHIQUE / MARMELETE

CAP : 18 km VTT : 21 km MARCHE : 13 km
Transfert départ: 46 km / 1h
Transfert retour : 35 km / 40mn h



Le parcours passe par le Mont Foia, le point culminant de l'Algarve à 902 m.
Vue panoramique jusqu'à la mer.
Déjeuner à l'arrivée de l'étape.
Dîner restaurant local à Portimao en bord de mer et nuit à l'hôtel SANTA CATARINA (ou similaire) à PORTIMAO.

J5 Mercredi 6/04 Etape 3 – CARAPATEIRA

VTT et CAP : 22 km MARCHE : 11 km
Transfert départ: 60 km / 1 h
Transfert retour : 60 km / 1 h

Parcours en majeure partie sur piste côtière le long des falaises à l'extrême ouest de l'Algarve.
Arrivée sur la plage de Bordeira. Déjeuner dans un restaurant local à l'issue de l'étape puis transfert à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel SANTA CATARINA (ou similaire) à PORTIMAO (bord de mer).

J6 Jeudi 7/04 Etape 4 – MARMELETE / BENSAFRIM

CAP et VTT : 30 km MARCHE : 16 km
Transfert départ: 50 km / 40 mn
Transfert retour : 50 km / 40 mn

Déjeuner dans restaurant local à l'arrivée de l'étape puis transfert à l'hôtel.
Dîner restaurant local à Portimao en bord de mer et nuit à l'hôtel SANTA CATARINA (ou similaire) à PORTIMAO.

J7 Vendredi 8/04 Etape 5 – VILLA DO BISPO – CABO SAN VINCENTE

CAP : 28 km VTT : 28 km MARCHE : 14,5 km

Transfert départ: 70 km / 1 h 15
Transfert retour : 70 km / 1 h 15

Parcours sur piste côtière le long des falaises à l'extrême ouest de l'Algarve avec points de vue panoramiques sur l'océan.
Arrivée à la pointe extrême de l'Europe à **Cabo san Vincente** au km 0.
Déjeuner dans un restaurant local à l'issue de l'étape.
Retour à l'hôtel en fin d'après midi.
Soirée festive : résultats, remise des récompenses
Dîner et nuit à l'hôtel SANTA CATARINA (ou similaire) à PORTIMAO (bord de mer).

J8 Samedi 9/04

Matinée transfert aéroport de Faro.
Vol FARO/ PARIS (ou autre ville d'arrivée) dans l'après midi.

Etapes	CAP			VTT			*MARCHE*		
	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)	Distance (km)	D+ (m)	*D- (m)*
1	24,5	565	705	24,5	565	705	11,5	145	235
2	18	610	530	21	610	530	13	110	530
3	22	180	180	22	180	180	11	30	80
4	30	210	590	30	210	590	16	170	480
5	28	320	340	28	320	340	14,5	10	70
TOTAL	*122*	*2550*	*2000*	*125,5*	*2550*	*2000*	*66*	850	1100

Le volume kilométrique des étapes de marche est donné à titre indicatif. Il est modulable suivant les possibilités de chacun et les impératifs logistiques liés à l'organisation des étapes.

INFOS PRATIQUES *Concernant le raid*

L'ALGARVIANA a fait l'objet d'une nouvelle reconnaissance puisque après avoir été élaborés, les itinéraires et parcours ont été vérifiés et améliorés sur le terrain par le staff **NED** fin Septembre 2015.

Course de 5 étapes entre SAN BARTOLOMEU DE MESSINES **et** CABO SAN VINCENTE sur le GR 13 qui traverse l'Algarve d'Ouest en Est comprises entre :

* 18 et 30 km pour les coureurs à pied et les vététistes pour un volume global de 125 km

* 8 et 16 km (modulables) pour les marcheurs pour un volume total de 65 km environ

Ravitaillements/Contrôles : ces postes sont organisés suivant les impératifs de l'étape (accessibilité du terrain ...) tous les 8 ou 10 km.

Mis à disposition : eau, biscuits, fruits secs et frais (selon disponibilité)

Un pointage systématique et obligatoire sera effectué à chaque point de contrôle.

Des trousses de pharmacie de premiers soins seront accessibles à chaque ravitaillement en cas de besoin.

Transport aérien à la charge des participants:

Vol international PARIS (ou autre ville de départ)/FARO/PARIS (ou autre ville d'arrivée)

Transferts : bus,mini bus ou 4x4 .

Les transferts sur un très bon réseau routier sont courts et confortables.

Sécurité : 2 véhicules 4 X 4 présents sur la totalité du raid pour palier à tout problème éventuel.

Un médecin français sera présent sur la totalité du raid.

Santé : pas de précautions particulières

Hébergement : en hôtel 3* de très bon standing pendant toute la durée du séjour. Idéalement situé par rapport à nos étapes et proche de la mer.

Organisation du raid : NED se charge de l'entière organisation de ce raid

Matériel indispensable : bidon+porte bidon ou camel back, casquette ou équivalent, lunettes de soleil.

VTT : possibilité de location de VTT près d'Armaçao de Pera. Différentes qualités de matériel à des tarifs raisonnables. Il est indispensable d'emporter votre propre matériel de réparation et vos jeux de clés habituels.

Le conditionnement de votre vélo (pour ceux d'entre vous qui souhaitent prendre leur propre VTT) pour le transport aérien doit être très minutieux ; efforcez-vous de protéger parfaitement les parties sensibles, si elles ne sont pas démontées. En housse ou en carton de transport (chez les marchands de cycles), le colis doit mesurer au maximum 1,40 m de long. Les pneus doivent être dégonflés. Ne laissez pas votre compteur sur votre vélo et pensez à fixer la fourche avec un écarteur.

Balisage et signalisation : Le parcours suivant en grande partie l'itinéraire d'un GR (sentier de grande randonnée) il est déjà minutieusement balisé par les acteurs de la vie locale (municipalité et associations) mais nous y ajouterons la signalisation habituelle avec de la rubalise rouge et blanche.

Ravitaillement et contrôle : annoncé par un panneau RAV 1Km avant le poste.

Arrivée : annoncée par des panneaux depuis le km 5 tous les km.

INFOS PRATIQUES *Concernant le pays*

Formalités : Passeport en cours de validité valable 6 mois après la date de retour ou carte d'identité pour les ressortissants européens.

Monnaie : € .Possibilité de retrait par CB

Santé : Pas de vaccin obligatoire.

Téléphone : Indicatif téléphonique pour téléphoner de France au Portugal : 00 351 suivi de l'indicatif ville sans le 0 + n° du correspondant. Bonne couverture réseau pratiquement sur tout notre parcours.

Voltage : 220 V dans les hôtels.

Décalage horaire : 1h de décalage en moins par rapport à la France en été(quand il est midi à Paris il est 11h à Lisbonne)

Vêtements : pas d'impératif particulier. Un coupe vent et une micro polaire sont conseillés pour le passage au Mont Foia.

Climat : chaud pendant la période où se déroule le raid. 25° en moyenne lors de notre voyage de reconnaissance en Mai 2010.

Assurance : l'assurance annulation-rapatriement n'est pas comprise dans le montant de votre inscription. Elle est conseillée. Une proposition de souscription vous est proposée lors de votre inscription. Une carte européenne d'assurance peut être obtenue par votre centre de couverture santé.

Photos : possibilité de recharger vos appareils numériques.

Internet : nombreux cyber cafés dans les villes et à l'hôtel.

Nourriture : produits de la mer très appréciés.

Pourboire : laissé à votre appréciation personnelle.

Souvenirs et artisanat : fabrication des carreaux de céramique décoratifs très colorés connus sous le nom d'*azulejos*, textile(tissage), miel, liqueurs et vins de qualité.

Langue parlée: le portugais.

En Algarve, l'anglais et l'allemand dans les centres touristiques.

Sécurité : Le Portugal est un pays sûr. La prudence, comme partout, est toujours de rigueur dans les grandes villes.
Sur la route, nécessité de rouler en respectant les règles de sécurité indispensables.
Eviter les pelotons.
Deux ou trois véhicules seront disponibles pendant toutes les étapes pour le balisage et l'aide éventuelle aux participants.
Si vous devez organiser votre pré- acheminement, achetez des billets de transport qui soient échangeables ou remboursables en cas de changement d'horaire de dernière minute.

NED veille au bon déroulement du raid et du voyage sans pour autant être tenu responsable des cas fortuits, des cas de force majeure ou du fait de tiers.
En particulier, aucun remboursement ou indemnisation ne pourra intervenir au cas où les horaires imposés par les transporteurs terrestres ou aériens entraîneraient un changement dans la durée du voyage ou des frais supplémentaires (tels que nuits d'hôtels, billets de trains ou d'avion non remboursables, ou prolongation de voyage etc…). Il en va de même en cas de retard ou d'annulation du fait du transporteur.
Ces modifications éventuelles ne constituent pas une annulation de notre fait et n'ouvrent donc pas droit à une annulation sans frais de la part du souscripteur.
Néanmoins, NED s'efforcera par tous les moyens de tout mettre en œuvre afin de trouver et de proposer les meilleures solutions possibles en cas de problème.

Pont de Silves

CONDITIONS D'ENGAGEMENT
COUT DE L'INSCRIPTION : 1150€*

Date limite d'inscription : 1/03/2016

***sans aérien**

Elle comprend

- Encadrement technique et logistique de **NED**.
- Hébergement et repas durant tout le séjour (excepté lors des attentes aux escales éventuelles à l'aéroport)
- Tous les ravitaillements lors des étapes.

Elle ne comprend pas

- Vol international **PARIS** (ou autre ville de départ)-**FARO-PARIS** (ou autre ville d'arrivée).
La récupération des participants sera organisée à partir de l'aéroport jusqu'à l'hôtel)
- Les boissons autres que celles prises en compte par **NED** et de façon générale celles consommées dans les hôtels ou les restaurants.
- Les dépenses personnelles, téléphone, achats dive.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme.
- L'assurance annulation et l'assurance rapatriement.

ATTENTION : le coût du surpoids éventuellement facturé par les compagnies aériennes reste à la charge des participants.

Pour des raisons de sécurité ou d'état de terrain, **NED** se réserve le droit de changer une partie du parcours sans modification du tarif.

Une inscription n'est enregistrée que lorsqu'elle est accompagnée de tout ou partie du règlement. Vous avez la possibilité d'échelonner votre paiement en 2 versements. Le premier d'un montant de 550€, joint à votre dossier d'inscription permet d'enregistrer votre inscription et le dernier soldant votre inscription doit être reçu au plus tard par **NED** le 1/03/2016**.**
Merci d'être vigilant au calendrier de paiement et en particulier à la date limite du solde de votre inscription.

ANNULATION : une annulation est prise en compte à partir du jour de réception d'une lettre recommandée signalant l'annulation de la participation et les raisons qui la motivent.

Les pénalités de remboursements sont les suivantes :
-100€ seront systématiquement retenus en cas de désistement
-de 90 jours à 46 jours avant le départ : 30% de la somme totale de l'inscription seront retenus
-de 45 jours à 31 jours avant le départ : 50% de la somme totale de l'inscription seront retenus.
-de 30 jours à la date du départ : aucun remboursement ne sera effectué

Nous vous conseillons de contracter une assurance annulation-rapatriement à titre personnel.

Concernant l'aérien

NED peut se charger de l'obtention de votre vol international.
Votre aéroport d'arrivée sera FARO. NED organisera le transfert des participants depuis l'aéroport jusqu'à l'hôtel Santa Catarina (ou similaire) où nous organisons l'hébergement de notre groupe.
Un devis vous sera envoyé.
Le règlement du billet d'avion ainsi que votre accord nous seront retournés dans les 8 jours qui suivent l'envoi de ce devis afin que les conditions financières stipulées puissent être respectées.
Au-delà de ce délai, NED n'engage pas sa responsabilité quant à l'obtention du billet au tarif initialement annoncé.
L'agence s'engage à chercher les meilleures options tarifaires possibles.
A ce jour (Octobre 2015) la compagnie **Easyjet** assure des vols Paris/Faro : coût 160€.
Au départ de Beauvais **Ryanair** assure des vols vers Faro, le tarif est souvent compétitif.

REGLEMENT

Art.1 : **L'ALGARVIANA** est ouverte aux concurrents licenciés ou non hommes et femmes de 18 ans et plus. Les étapes de VTT et de marche ne sont pas chronométrées et ne donnent pas lieu à un classement. Elles se déroulent en type randonnée.

Art.2: Le port du casque et des gants est **obligatoire** durant la totalité de l'épreuve de VTT

Art.4 : les concurrents s'engagent à respecter les règles du code de la route

Art.5 : des points de contrôle et de ravitaillement sont mis en place régulièrement. Le pointage est systématique à chaque poste.

Art.6 : Les concurrents s'engagent à faire preuve d'un état d'esprit faisant honneur au VTT, à la COURSE A PIED et au sport en général.

Art.7: Un concurrent ne figurant pas au classement lors d'une étape sera crédité pour ce parcours, du temps du dernier alourdi d'une pénalité d'une heure .Il pourra donc ainsi réintégrer le classement général. Cette démarche ne peut être appliquée qu'une seule fois par concurrent.

Art.8:**L'ALGARVIANA traverse une population qui a ses coutumes et ses traditions : nous nous devons de les respecter**.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et des conditions d'engagement. Je décharge les organisateurs de tout accident ou incident pouvant survenir pendant ce voyage sportif ou durant les activités annexes. Je déclare accepter en connaissance de cause les risques propres à la pratique du sport choisi pour ce raid.

Date et signature obligatoire (précédées de la mention « lu et approuvé »)

L'ALGARVIANA/PORTUGAL

BULLETIN D'INSCRIPTION

Du Samedi 2 au Samedi 9 Avril 2016

Coût de l'inscription : 1150€ par personne

Sans aérien

NOM /PRENOM :……

DATE et LIEU de NAISSANCE :…… NATIONALITE…….

ADRESSE :……

TELEPHONE:……MOBILE:……MAIL :……

PERSONNE CONTACT

NOM/PRENOM :……

ADRESSE :……

TELEPHONE (d)…… MOBILE:……

PASSEPORT OU CI

N° :…… (ex : 00 CE 92 341)

DELIVRE LE ::……

Par :……

EXPIRE LE::……

Merci de joindre une copie du passeport et 2 photos d'identité

CATEGORIE *(barrer la mention inutile)*

VTT CAP MARCHE

TAILLE TEE SHIRT *(barrer la mention inutile)*

XS S M L XL XXL

PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE

VISA :……MASTER CARD:……AUTRE:……

NOM ET PRENOM:……

J'AUTORISE LA SOCIETE NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT A PRELEVER LA SOMME DE :

……...

INSCRIVEZ LES 16 CHIFFRES DE VOTRE CARTE EXPIRE FIN

Code sécurité (3 derniers chiffres du cryptogramme au dos de votre carte bancaire)

ASSURANCE* : ** barrer la mention inutile*

*Je souhaite souscrire une assurance annulation – rapatriement par l'intermédiaire de NED.

Le coût de la souscription d'un montant de 66€ n'est pas inclus dans le montant de votre inscription.

*Je suis déjà assuré annulation/rapatriement

AERIEN

*je souhaite que NED se charge de l'obtention de mon billet d'avion.

*je ne souhaite pas que NED se charge de l'obtention de mon billet d'avion.

*** barrer la mention inutile**

J'ai bien noté les impératifs liés à ma demande en ce qui concerne mon délai de réponse et le règlement de ce vol.

Remplir un bulletin par personne à retourner daté et signé avec votre premier versement à :

NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT
Cathy et Serge MOREL - Chemin de la montagne – 73230 LA FECLAZ France
Tel : 00(33)4 79 25 84 30
Mail : naturextreme@aol.com ou info@natureextremedeveloppement.com
Site Web : www.natureextremedeveloppement.fr
Agence de voyages LI073 09 0002

NED est une agence de voyages

spécialisée dans la création, l'organisation et la mise en place d'évènements sportifs. S'appuyant sur des cadres techniques professionnels tels que guides de haute montagne, moniteurs de ski, kinésithérapeutes, médecins, moniteurs brevets d'état des diverses disciplines sportives concernées, elle compte à son actif de nombreuses réalisations depuis 1991 jusqu'à aujourd'hui.
175 raids en chiens de traîneaux, vtt, course à pied ou marche.

2015 *2ème semestre*

EQUATEUR / L'allée des volcans / DU 26/08 au 13/09

JORDANIE / La Route des Rois/DU 2 AU 11/10

EGYPTE /White Desert Challenge/ DU 23/10 AU 1/11

MYANMAR(BIRMANIE) / La Pagode d'or / DU 14/11 AU 2/12

INDE (INDE DU SUD) RAID REVEILLON La Kerala /DU 27/12 AU 7/01/2016

Raid « coup de cœur »* :sans aérien – Nouveauté

2016

PORTUGAL / L'Algarviana / DU 2 AU 9/04

PORTUGAL / L'Etoile de Madère / DU 30/04 AU 7/05 ***Nouveauté***

ITALIE / ILE D'ELBE / Elba DU 14 AU 21/05

RUSSIE / Transbaïkal / DU 14/08 AU 1/09 ***Nouveauté***

CROATIE / Les Foulées croates / 10 AU 17/09

JAMAÏQUE / DU 18/11 AU 4/12 OU 18/11 AU 6/12 *(extension Reggae Marathon de Negril)* ***Nouveauté***

EGYPTE /WDC/ DU 29/10 AU 6/11

CUBA / La Cubanita /RAID REVEILLON

Raid « coup de cœur »* :sans aérien

Randonnée – Sophrologie 2014 /2015

FRANCE (Savoie/Massif des Bauges)

Les informations sur le site www.randonneesophrologie.com

NED : Cathy et Serge MOREL
Chemin de la Montagne – 73230 LES DESERTS FR
Tel : 00 33 4 79 25 84 30
Mail : naturextreme@aol.com ou info@natureextremedeveloppement.com
Web Site : www.natureextremedeveloppement.com
www.natureextremedeveloppement.fr
Agence de Voyages LI073090002