



" Plus on partage, plus on possède. Voilà le miracle.", Léonard Nimoy.

BREAKING NEWS

Décembre 2017

EDITO

Nous avons le plaisir de lancer en ce mois de décembre le premier « Breaking News » de Courir Avec qui sera désormais publié tous les deux mois.

Vous y trouverez toute l'actualité de l'association : retour de courses, calendrier, projets, témoignages. Il est à diffuser sans modération !

Courir Avec vous souhaite une bonne lecture, de très belles Fêtes de fin d'année et vous remercie pour votre fidélité !

RETOUR DE COURSE

Depuis la reprise de septembre, vous avez pu apercevoir les joëlettes de Courir Avec sur de nombreuses courses, à commencer par l'épique **Marathon du Médoc**, début septembre, qui s'est encore une fois avéré une formidable fête que les coureurs garderont en mémoire !

Association Courir Avec, 4 allée du Clos Saint Yves 44760 Les Moutiers en Retz

Retrouver Courir Avec sur  et sur <http://courir-avec.fr/>

[Tapez un texte]

Page 1



Dans la brume Nazairienne, une équipée de valeureux coureurs ont participé à la toute première édition des **Foulées du Pont** le 1^{er} octobre. Une semaine plus tard, l'association s'est également mobilisée sur les traditionnelles **Foulées du Tram** avec un record de temps battu par la joëlette de Pierre qui a avalé les 14 kilomètres à 12.3km/h !

Enfin, le **Muscaday Trail** a fait la part belle aux joëlettes puisque 3 équipes ont pu prendre le départ de la course le 5 novembre.

Et pour finir l'année 2017, **les Foulées du Père Noel** à St Léger Les Vignes



CALENDRIER

Pas de repos pour les braves ! L'équipée sauvage des Orange partira à l'assaut des sentiers boueux tout l'hiver. Nous vous attendons donc nombreux pour nous encourager sur les rendez vous suivants :

- Foulées du Mingot, à Cugand (85) le 28 janvier
- Trail du Vignoble Nantais, au Landreau (44) le 24 février
- Odyssée, à Nantes (44) le 18 mars

PROJET RAID 2018

En route pour l'aventure Monténégrine ! Du 28 avril au 5 mai, le raid annuel de l'association enrôlera 6 jeunes et 20 coureurs (dont 2 en situation de handicap), soutenus par une équipe médicale et logistique, pour parcourir une centaine de kilomètres dans les sentiers vallonnés de la région de Tivat.

Association Courir Avec, 4 allée du Clos Saint Yves 44760 Les Moutiers en Retz

Retrouver Courir Avec sur  et sur <http://courir-avec.fr/>

Encore un beau défi en perspective qui offrira de jolis moments de partage, d'émotions et de dépassement aux enfants et aux coureurs !

EN DEHORS DES SENTIERS

Courir Avec, c'est aussi l'organisation d'événements adressés à nos partenaires pour soutenir les activités de l'association ou au grand public dans un objectif de sensibilisation :

- Soirée partenaires du 21 septembre organisée au Château de la Gressière à La Bernerie en Retz : 200 personnes se sont mobilisées pour assister à la présentation de l'association, de ses projets passés et futurs, et remercier les nombreux partenaires qui soutiennent nos actions
- Assemblée Générale de l'association le 7 octobre : validation des projets 2018 et structuration des commissions relatives à la communication, à la recherche de sponsors et à l'organisation des courses
- Cross Solidaire au Collège de Saint Philbert de Grand Lieu le 19 octobre : opération de soutien du Collège et sensibilisation des élèves
- Vente de brioches avec le Rotary Club le 28 octobre par Pierre, jeune coureur et membre du Bureau.
- Soirée Trophées entreprises handicaps le 28 novembre